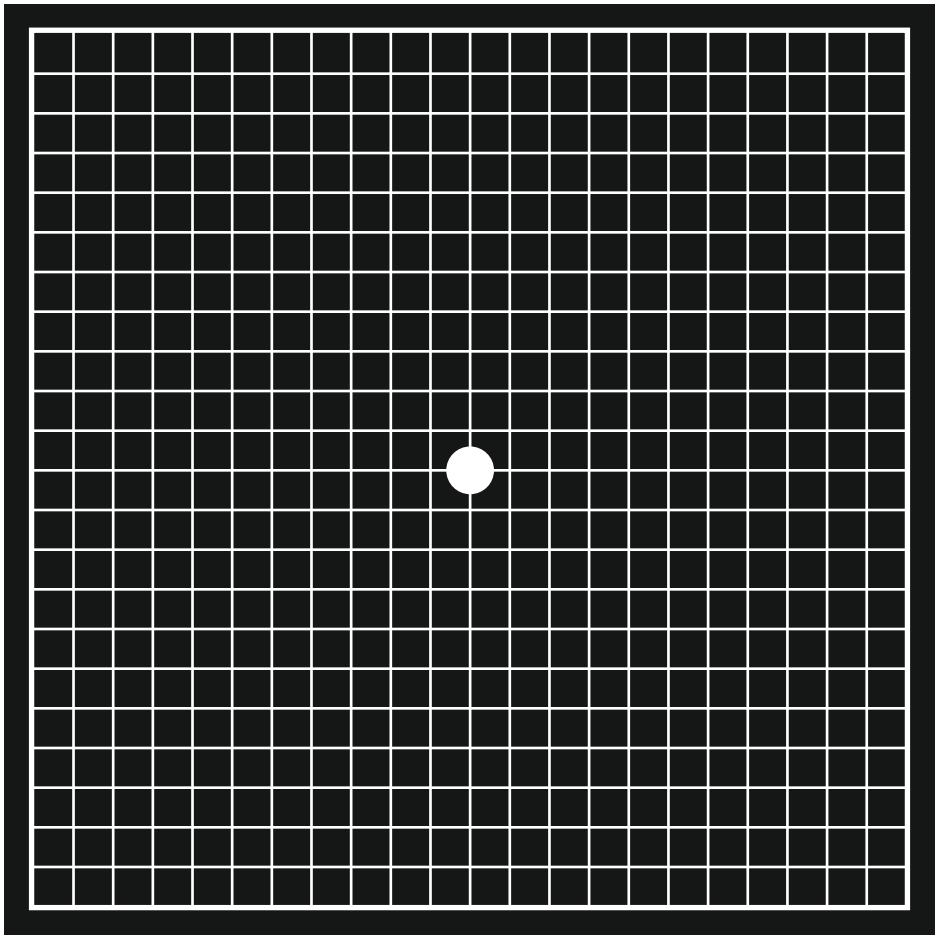
Amsler-Gitter-Test

MEINE WELT
IM BLICK



Sehen Sie die Gitternetzlinien verzerrt, verbogen oder verschwommen? Sehen Sie die Linien unterbrochen oder fehlen diese ganz? **Dann kontaktieren Sie sofort Ihren Augenarzt!**

- Tragen Sie ggf. Ihre Brille oder Kontaktlinsen.
- Halten Sie das Amsler-Gitter ca. 30 cm entfernt.
- Halten Sie ein Auge zu.
- Fixieren Sie den weißen Punkt in der Mitte.
- Beurteilen Sie nun, wie die Linien rund um den weißen Punkt aussehen:
  - Sehen Sie verzerrte, verbogene oder verschwommene Linien?
  - Erscheinen Ihnen die Linien unterbrochen oder fehlen diese ganz?

Wenn dies der Fall ist, suchen Sie sofort Ihren Augenarzt auf! Nur eine rechtzeitige Therapie kann Ihre Sehkraft erhalten.

- Testen Sie nun auch das andere Auge.
- Führen Sie den Test 1x pro Woche durch.

Kleiner Tipp: Heften Sie das Amsler-Gitter zur Erinnerung mit einem Magneten an Ihren Kühlschrank.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
https://www.ratgeber-makula.de/ *oder unter der Service-Hotline:* ***0800 550 450 1***

CE

Der Amsler-Test ist ein Medizinprodukt der Klasse 1 nach 2017/745 EU-MDR
UDI: (01) 4260676710146 (20) WHITE (10) 1
Hersteller: be-on-market GmbH

Novartis Pharma GmbH, Nürnberg, www.novartis.de

NOVARTIS

Content ID 116084-2, Art-Nr.: 7113900 10/2026