

# AMD im Blick



Wichtige Erklärungen und Antworten  
auf Fragen zu der Erkrankung AMD sowie  
hilfreiche Tipps für Ihr Arztgespräch.



MEINE WELT  
IM BLICK





Liebe Patienten, liebe Angehörige,

diese Broschüre beantwortet die wichtigsten Fragen und unterstützt Sie bei dem Gespräch mit Ihrem Arzt.

Da jeder Patient individuelle Bedürfnisse und Fragen hat, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie Fragen zu Ihrer Behandlung haben. Nur Ihr Arzt kann Ihnen beantworten, welche Therapie für Sie persönlich am geeignetsten und was bei Ihrer individuellen Therapie wichtig ist.

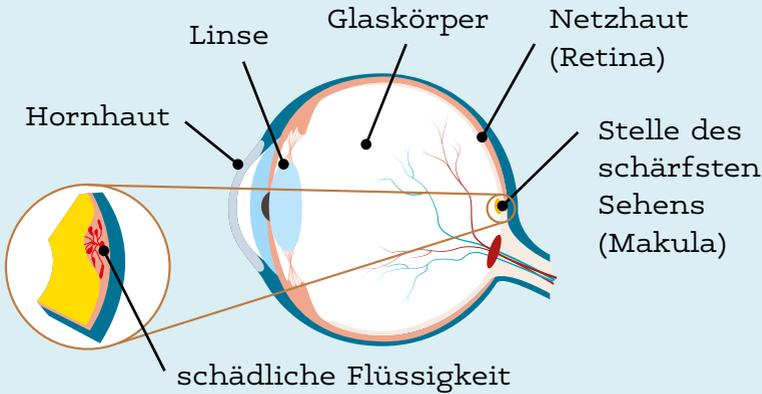
## 1. Warum ist es wichtig, die Flüssigkeit in meiner Netzhaut zu überwachen?

Bei der feuchten AMD bilden sich neue krankhafte und wenig stabile Blutgefäße unter der Netzhaut und wachsen in diese hinein. Aus den undichten Gefäßwänden treten Flüssigkeit und Blut aus, die Netzhautmitte schwillt an und/oder vernarbt. Dieser Prozess zerstört letztendlich die empfindlichen Sinneszellen der Makula. Mitverantwortlich für die Entstehung und das Fortschreiten der feuchten AMD ist ein wichtiger körpereigener Botenstoff: der sogenannte vaskuläre endotheliale Wachstumsfaktor – kurz: VEGF.

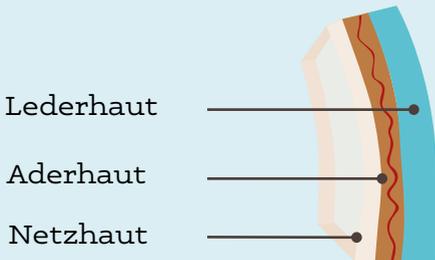
Da es sich bei der feuchten AMD um eine dauerhafte und sich stetig verschlechternde Augenkrankheit handelt, ist die engmaschige Kontrolle für den Behandlungsverlauf sehr wichtig. Die Behandlung der feuchten AMD zielt darauf ab, diese Flüssigkeit fortlaufend zu bekämpfen und die Netzhaut so trocken wie möglich zu halten.

Bei Ihren Kontrollterminen kann eine optische Kohärenztomographie (OCT) durchgeführt werden, um bestehende und neue Flüssigkeit in der Netzhaut zu erkennen.

Vereinbaren Sie unbedingt einen Termin bei Ihrem Augenarzt, wenn Sie Sehveränderungen bei sich feststellen.



### Gesunder Zustand



### Zustand bei feuchter AMD

Abnormales Wachstum von undichten Blutgefäßen führt zu Flüssigkeitsansammlungen in der Netzhaut



Die Grafiken sind nicht maßstabsgetreu

## 2. Wie kann ich mein Sehvermögen aufrechterhalten?

Sie können selbst deutlich dazu beitragen, das bestehende Sehvermögen zu erhalten, indem Sie notwendige Untersuchungstermine wahrnehmen und Ihrer Therapie treu bleiben.

Denn Behandlungsverfahren, wie z. B. Injektionen mit VEGF-Hemmern, können nur bei regelmäßiger und dauerhafter Verabreichung einer Sehverschlechterung entgegenwirken. Die Injektionen werden von Ihrem Arzt fortlaufend verabreicht und die Häufigkeit kann je nach Behandlungsschema variieren. Der Abbruch der Behandlung kann Ihr Risiko eines Sehverlustes erhöhen und Ihr Sehvermögen kann sich durch ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung verschlechtern. Wenden Sie sich außerdem umgehend an Ihren Arzt, wenn Sie Sehveränderungen bei sich feststellen.

### 3. Verursachen die Injektionen Schmerzen und Beschwerden?

Vor Verabreichung der Anti-VEGF-Injektion wird das Auge mit speziellen Augentropfen betäubt. Dank der örtlichen Betäubung merken Sie in der Regel fast nichts von der Injektion. Die Injektionen führen ausschließlich speziell ausgebildete und regelmäßig geschulte Augenärzte in einem sterilen OP-Bereich ihrer Praxis oder einer Klinik durch.

**Viele Patienten sagen, dass sich das Verfahren schlimmer anhört als es ist. Versuchen Sie sich bewusst zu machen, dass die Injektionen für den weiteren Verlauf der feuchten AMD sehr wichtig sind. Sie können die Bildung neuer Blutgefäße verhindern und die Ansammlung weiterer Flüssigkeit, was Ihrer Sehkraft zugute kommt.**

## 4. Wie kann ich meine Sehveränderungen zwischen den Terminen überwachen?

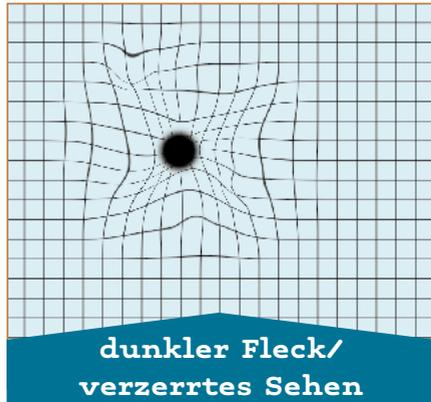
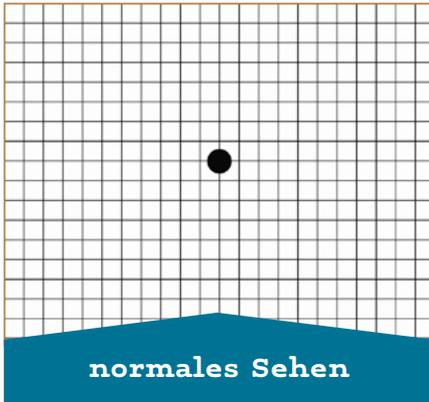
Zwischen den regelmäßigen Terminen bei Ihrem Augenarzt ist es wichtig, Veränderungen Ihres Sehvermögens zu Hause zu überwachen.

Am Ende dieser Broschüre haben Sie Platz, um Verbesserungen oder Veränderungen zu notieren, die Sie mit Ihrem Augenarzt besprechen können.

### Mögliche Fragen können sein:

- › Was hat sich seit dem letzten Besuch verändert?
- › Was ist besser geworden?
- › Was ist schlimmer geworden?
- › Wie fühlen Sie sich emotional?

Mit dem sogenannten Amsler-Gitter-Test lässt sich der Zustand der Makula auch ganz einfach in Eigenregie überprüfen. Dieses Gitter kann helfen, verschwommene, verzerrte und leere Bereiche in Ihrem Sichtfeld zu verfolgen.



Dieser Selbsttest ersetzt jedoch keinesfalls eine regelmäßige Überprüfung durch Ihren Augenarzt. Sollten Sie beim Selbsttest Auffälligkeiten bemerken, vereinbaren Sie bitte schnellstmöglich auch außerhalb Ihrer Kontrollintervalle einen Arzttermin!

Das für den Test notwendige, karierte Quadrat (Amsler-Gitter) inklusive der Testbeschreibung erhalten Sie kostenfrei unter der

**Service-Hotline 0800 550 450 1**

oder online unter

**[www.mein-auge Licht.de](http://www.mein-auge Licht.de)**.

## **5. Meine Sehkraft wird trotz Behandlung nicht besser. Sollte ich abbrechen? Was kann ich überhaupt von der Therapie erwarten?**

Die feuchte AMD ist eine dauerhafte und sich stetig verschlechternde Augenkrankheit. Eine Behandlung kann die Sehkraft verbessern, aber in manchen Fällen verlangsamt sie auch nur eine weitere Verschlechterung. Deshalb ist es wichtig, die Therapie fortzusetzen, auch wenn Ihre Sehkraft sich nicht verbessert. Der Abbruch der Behandlung kann Ihr Risiko eines Sehverlustes erhöhen und Ihr Sehvermögen kann sich irreparabel verschlechtern.

## 6. Kann ich die Behandlung jemals beenden?

Da es sich um eine chronische Erkrankung handelt, schreitet eine feuchte AMD ohne Behandlung stetig fort. Wenn Sie sich an Ihren Behandlungsplan halten und alle regelmäßigen Kontrolltermine bei Ihrem Augenarzt wahrnehmen, werden Sie die Chancen erhöhen, Ihre Sehkraft zu bewahren.



## **7. Gibt es etwas im Alltag zu beachten? Muss ich etwas besonders meiden oder beachten, um die Therapie zu unterstützen?**

Sowohl für Ihr Zuhause als auch für unterwegs gibt es zahlreiche Alltagshilfen und Tipps, die Ihnen das tägliche Leben erleichtern und mit deren Unterstützung Sie sich sicherer bewegen können. So können Sie auch in Zukunft – trotz eingeschränkter Sehfähigkeit – selbstbestimmt und sicherer leben.

Folgende und noch mehr alltägliche Tipps bei altersabhängiger Makuladegeneration haben wir für Sie in weiteren Broschüren zusammengestellt. Fragen Sie hierfür Ihren behandelnden Arzt.

## Keine Chance für freie Radikale

Bei zu viel Sonnenlicht, Rauchen, hohem Alkoholkonsum, einer schlechten Ernährung, Umweltgiften und psychischen Belastungen entstehen im Körper vermehrt angriffslustige Sauerstoffverbindungen – sogenannte „freie Radikale“, die die Augen massiv schädigen können. Ein Zuviel davon bezeichnen Wissenschaftler als oxidativen Stress. Einige antioxidativ wirkende Nährstoffe (z. B. die Vitamine A, C und E sowie die Spurenelemente Selen, Zink und Kupfer) helfen mit, schädliche freie Radikale abzufangen.

## Augenschutz aus der Küche

Verschiedene Nährstoffe entfalten ihre Schutzwirkung gezielt am Auge und können das AMD-Risiko minimieren und den Krankheitsverlauf verlangsamen.

### Dazu gehören vor allem:

- › Die Karotinoide Lutein und Zeaxanthin
- › Omega-3-Fettsäuren

## 8. Wo kann ich zusätzliche Unterstützung erhalten?

Es ist außerdem hilfreich, zusätzlich zu Ihrem augenärztlichen Team, ein unterstützendes Netzwerk aus Freunden und Familie aufzubauen, das Ihnen bei täglichen und längerfristigen Bedürfnissen, wie zum Beispiel beim Einkaufen und bei der Fahrt zu Arztterminen, helfen kann.

**Der Austausch mit anderen Patienten kann Ihnen helfen, besser mit den Belastungen, die die Erkrankung mit sich bringt, zurechtzukommen. Auch Angehörige von AMD-Patienten finden hier Rat und Hilfe.**

**Blickpunkt Auge — Rat und Hilfe bei Sehverlust, das qualitätsgesicherte Beratungsangebot des Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverbandes e. V. (DBSV) und seiner Landesorganisationen**

Telefon: 030 285387-130, -177, -287

E-Mail: [info@blickpunkt-auge.de](mailto:info@blickpunkt-auge.de)

Internet: [www.blickpunkt-auge.de](http://www.blickpunkt-auge.de)

---

## **PRO RETINA Deutschland e. V.**

Mozartstraße 4-10, 53115 Bonn

Geschäftsstelle:

Mo.–Do. von 8 bis 16 Uhr,

Fr. von 8 bis 14 Uhr

Telefon: 0228 227 217-0

E-Mail: [info@pro-retina.de](mailto:info@pro-retina.de)

Internet: [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)

## **Stiftung Auge**

**Geschäftsstelle der Deutschen**

**Ophthalmologischen Gesellschaft e. V.**

Platenstr. 1, 80336 München

**Weitere Informationen zur Behandlung  
der AMD finden Sie auch auf dieser  
Novartis-Webseite:**

[www.ratgeber-makula.de](http://www.ratgeber-makula.de)

## Erläuterung wichtiger Begriffe

Hier finden Sie hilfreiche Begriffe und Definitionen, die während Ihrer Termine auftauchen könnten.

### **Amsler-Gitter:**

Ein schwarz-weißes Raster zur Überwachung des Fortschreitens der feuchten AMD, das Sie verwenden können, um Ihre eigene Sehkraft zu überprüfen.

### **Anti-VEGF-Behandlung:**

Anti-VEGF(vaskulärer endothelialer Wachstumsfaktor)-Injektionen besitzen nachweislich die Fähigkeit, die Bildung neuer undichter Blutgefäße sowie die Ansammlung weiterer Flüssigkeit in der Netzhaut zu verhindern. Flüssigkeit in der Netzhaut kann zu einem weiteren Verlust des Sehvermögens führen. Die Anti-VEGF-Behandlung erfolgt über Injektion ins Auge.

---

### **Feuchte AMD oder nAMD:**

Eine fortgeschrittene Form der Makuladegeneration, die durch das Wachstum abnormaler Blutgefäße gekennzeichnet ist, aus denen Flüssigkeit und/oder Blut in die Netzhaut austritt. Sie kann auch als neovaskuläre altersbedingte Makuladegeneration oder nAMD bezeichnet werden.

### **Makula:**

Das Zentrum der Netzhaut, das für das zentrale scharfe Sehen verantwortlich ist.

### **Netzhaut (Retina):**

Eine Schicht auf der Rückseite des Auges, die lichtempfindliche Zellen enthält und auf der ein visuelles Bild entsteht.

### **Optische Kohärenztomographie (OCT):**

Eine gebräuchliche, nicht-invasive Bildgebungstechnik, ähnlich wie Fotografie, die zur Erkennung von Flüssigkeit in der Netzhaut eingesetzt wird.

### **Trockene Makuladegeneration:**

Die häufigste Form der Makuladegeneration, die auftritt, wenn sich Eiweiße (Proteine) ansammeln, die die Makula dünner werden lassen.

### **VEGF-Protein:**

VEGF ist ein Protein, das die Bildung von Blutgefäßen im Auge begünstigt. Ein Überschuss an VEGF-Protein fördert das Wachstum abnormaler Blutgefäße, aus denen Flüssigkeit in die Netzhaut von Menschen mit feuchter AMD austritt.

**Hier erfahren Sie mehr:  
[www.mein-augenlicht.de](http://www.mein-augenlicht.de)  
Service-Hotline:  
0800 550 450 1**











