



Amsler-Gitter-Test

- Falls Sie eine Brille (Lesebrille) oder Kontaktlinsen tragen, benutzen Sie diese
- Halten Sie das Amsler-Gitter auf Lesedistanz (ca. 30 cm)
- Halten Sie ein Auge zu
- Fixieren Sie den weißen Punkt in der Mitte
- Beurteilen Sie nun, wie die Linien rund um den weißen Punkt aussehen:
 - Sehen Sie verzerrte, verbogene oder verschwommene Linien?
 - Erscheinen Ihnen die Linien unterbrochen oder fehlen diese ganz?

→ Wenn dies der Fall ist, suchen Sie sofort Ihren Augenarzt auf!

- Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge

Ein kleiner Tipp:

Kleben Sie das Amsler-Gitter mit einem Klebestreifen in Ihren Küchenschrank. Wenn Sie morgens Ihre Tasse herausholen, sehen Sie den Test und machen ihn automatisch.